

**WSCHODNIOEUROPEJSKA  
AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH  
W BIAŁYMSTOKU  
WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
I TURYSTYKI**

---

15-472 Białystok, ul. Ciepła 40, tel. 85 678 58 58



**DZIENNIK PRAKTYKI  
ZAWODOWEJ II**

*w szkole podstawowej IV-VIII*

.....  
*IMIĘ I NAZWISKO STUDENTA/STUDENTKI*

Nazwa Szkoły.....

w .....

ul. ....

.....  
*(pieczęć szkoły)*

### **Program praktyki pedagogicznej w szkole podstawowej / obowiązki studenta**

W czasie realizacji praktyk pedagogicznej w szkole podstawowej student zobowiązany jest do przestrzegania: Regulaminu praktyk pedagogicznych ze szczególnym uwzględnieniem treści dotyczących aktualnych badań do celów sanitarno- epidemiologicznych oraz ubezpieczenia NNW. W szczególnych, wyjątkowych sytuacjach student może realizować praktykę pedagogiczną w innej placówce oświatowej za zgodą Kierownika praktyk w wyznaczonym terminie przez WANS.

### **Cele i zadania praktyki pedagogicznej w szkole podstawowej oraz warunki jej zaliczenia.**

Program praktyki przygotowano w oparciu o Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 25.07.2019 roku w sprawie standardów kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu nauczyciela.

### **Zadania praktyki pedagogicznej w szkole podstawowej:**

Praktyka pedagogiczna w szkole podstawowej ma na celu zapoznanie studenta ze specyfiką pracy dydaktyczno-wychowawczej nauczyciela w tym nauczyciela wychowania fizycznego i przewiduje: **W zakresie pracy nauczyciela wychowania fizycznego:**

1. Poznanie struktury organizacyjnej szkoły.
2. Zapoznanie się z warunkami realizacji wychowania fizycznego w szkole.
3. Hospitowanie lekcji wychowania fizycznego oraz pozalekcyjnych zajęć ruchowych.
4. Prowadzenie lekcji (konspekty).
5. Uczestniczenie w działaniach szkoły związanych z realizacją celów i zadań wychowania fizycznego oraz wynikających z planu dydaktyczno-wychowawczego szkoły w zakresie kultury fizycznej.

Szczegółowe kryteria zaliczenia praktyki - **Aby uzyskać zaliczenie praktyki student zobowiązany jest do:**

1. Zrealizowania praktyki w wyznaczonym przez Uczelnię miejscu i terminie.
2. Uczestniczenia w życiu szkoły godnie reprezentując WANS w Białymstoku
3. Współpracy z nauczycielem – opiekunem z ramienia szkoły.
4. Przestrzegania przepisów BHP.
5. Natychmiastowego poinformowania pocztą internetową lub drogą telefoniczną nauczyciela szkolnego oraz pracownika Pracowni Praktyk o swojej usprawiedliwionej nieobecności w szkole (np. z powodu choroby).
6. Po zakończeniu praktyki oddania dziennika w wyznaczonym terminie /7 dni/ do Pracowni Praktyk.
7. Wywiązania się ze wszystkich zadań praktyki zamieszczonych w Dzienniku Praktyk.

**Praktyka pedagogiczna w szkole podstawowej obejmuje 125 godzin, w tym 60 godzin zadań do realizacji w placówce:**

- zapoznanie z zasadami funkcjonowania szkoły i warunkami pracy /2h
- udział studenta w zajęciach pozalekcyjnych /3h
- zorganizowanie zawodów sportowych /5h
- hospitowanie lekcji wychowania fizycznego /10h- udokumentowanie w formie 3 toków lekcyjnych
- samodzielne prowadzenie lekcji wychowania fizycznego /40 h /udokumentowanie 10 godzin lekcyjnych w formie konspektu z różnych form aktywności ruchowej/
- praca własna studenta /35 h
- konsultacje /30h

Nazwa placówki.....

Oddział .....

---

**KARTA TYGODNIOWA**

---

Tydzień od ..... do.....

Dzień	Godziny pracy od - do	Liczba godzin pracy	Wyszczególnienie zajęć Uwagi, obserwacje i wnioski studenta co do wykonanej pracy

.....  
*Podpis nauczyciela*

Nazwa placówki.....

Oddział .....

**KARTA TYGODNIOWA**

Tydzień od ..... do.....

Dzień	Godziny pracy od - do	Liczba godzin pracy	Wyszczególnienie zajęć Uwagi, obserwacje i wnioski studenta co do wykonanej pracy

.....  
*Podpis nauczyciela*

Nazwa placówki.....

Oddział .....

### KARTA TYGODNIOWA

Tydzień od ..... do.....

Dzień	Godziny pracy od - do	Liczba godzin pracy	Wyszczególnienie zajęć Uwagi, obserwacje i wnioski studenta co do wykonanej pracy

.....  
*Podpis nauczyciela*

## Zadanie nr 1

*Przeprowadź analizę wyników wskaźnika BMI wśród dziewcząt lub chłopców w wybranej przez Ciebie klasie lub grupie ćwiczebnej. Zinterpretuj wyniki i zapisz wnioski.*

Wskaźnik BMI liczymy z następującego wzoru:

masę ciała podaną w kilogramach dzielimy przez wysokość ciała podaną w metrach podniesioną do kwadratu.

Wynik BMI należy interpretować według poniższych norm:

Prawidłowy wynik BMI powinien mieścić się między 20 a 25,

a z uwzględnieniem płci:

norma dla kobiet 18,8 – 22,5 norma dla mężczyzn 22,5 – 25.

### Wzór na BMI

$$\text{BMI} = \frac{\text{masa ciała (kg)}}{\text{wysokość ciała (m)}^2}$$

### Normy BMI

Znaczenie BMI	Wartość BMI
niedowaga	poniżej 18,9
<b>waga prawidłowa</b>	<b>18,9 - 24,9</b>
nadwaga	25 - 29,9
otyłość I stopnia	30 - 34,9
otyłość II stopnia	35 - 39,9
otyłość III stopnia	powyżej 40

WNIOSKI:

## **Zadanie nr 2**

Opisz sukcesy szkoły w rozgrywkach sportowych.

### **Zadanie nr 3**

Przygotuj i zorganizuj zawody sportowe w szkole. Opisz ich przebieg (cel, system rozgrywek, wyniki, itp.). Przedstaw wnioski.







Uwagi ogólne studenta o przebiegu praktyki

.....  
*podpis studenta*

## Ocena szczegółowa studenta

.....  
**dokonana przez Opiekuna Praktyk**

<b>Elementy oceny praktykanta</b>	<b>Bdb</b>	<b>Db+</b>	<b>Db</b>	<b>Dst+</b>	<b>Dst</b>	<b>Ndst</b>
Nawiązywanie prawidłowych relacji z ćwiczącymi, komunikatywność, rozwiązywanie problemów wychowawczych, umiejętne kierowanie grupą, partnerstwo						
Wywiązywanie się z obowiązków (zdyscyplinowanie, punktualność, rzetelność, samodzielność, dokładność, obowiązkowość itp.)						
Kultura osobista i sposób bycia w relacjach z uczniami i innymi nauczycielami						
Stosowanie się do uwag i wskazówek Opiekuna Praktyki i innych nauczycieli,						
Aktywność praktykanta w trakcie omawiania zajęć, umiejętność samooceny,						
Staranność, systematyczność i czytelność prowadzonej dokumentacji						
Przygotowywanie scenariuszy pod względem rzeczowym (zasób ćwiczeń, dobór zadań treningowych itp. i metodycznym (układ ćwiczeń, koncepcja zajęć, itp.)						
Przygotowanie metodyczne, poziom wiedzy, znajomość metod, form i środków treningowych, umiejętność planowania i programowania						
Prowadzenie zajęć - sprawność dydaktyczna: przygotowanie organizacyjne, realizacja celów, tempo zajęć, efektywność wykorzystania czasu na zajęciach, dozowanie ćwiczeń, stopniowanie wysiłku ćwiczących, wykorzystanie pomocy dydaktycznych (sprzętu i przyborów), stosowanie pokazu i objaśnień oraz egzekwowanie poprawności wykonywania ćwiczeń, aktywność własna na zajęciach, kreatywność						

## Ocena ogólna wystawiona przez Opiekuna Praktyk

Ocena ogólna pracy studenta: .....

(skala ocen: bdb, db+, db, dst+, dst, ndst.)

.....  
 Data i podpis Opiekuna Praktyki

(wypełnia opiekun praktyk WANS)

# OCENA KOŃCOWA

Ocena nauczyciela z ramienia szkoły.....

Ocena dokumentacji.....

Ocena końcowa.....

*UWAGI:*

.....  
(data i podpis kierownika praktyk WANS)

# KONSPEKT LEKCJI NR ....

Data.....Klasa.....Liczba ćwiczących.....  
Miejsce ćwiczeń.....  
Przybory i przyrządy.....  
.....  
.....  
Metody.....  
Formy organizacyjne.....  
.....

Zadanie główne (temat lekcji):.....  
.....  
.....  
Zadanie szczegółowe:  
Umiejętności:.....  
Wiadomości:.....  
Motoryczność:.....  
Kształtowanie postaw:.....

Tok lekcyjny (rodzaj ćwiczeń)	Nazwa i opis ćwiczenia	Czas, dozowanie	Uwagi organizacyjno-metodyczne

.....  
*Podpis nauczyciela*

## Hospitacja

Lekcji wychowania fizycznego nr ..... klasa ..... data .....

Temat lekcji ..... Cele: kształcący .....

.....

Prowadzący ..... poznawczy: .....

Miejsce ćwiczeń ..... wychowawczy: .....

Ilość ćwicz. .... nie ćwicz. .... Metody: realizacji zadań ruch. ....

Przybory i przyrządy ..... przekazywania wiedzy .....

..... Wychowawcze .....

Przebieg – treść lekcji	Uwagi organizacyjno-metodyczne studenta