

# Wytyczne dotyczące pisania prac dyplomowych na Wydziale Wychowania Fizycznego i Turystyki w WANS w Białymstoku

## I. Wymogi ogólne

Obszar tematyczny prac dyplomowych powinien być ukierunkowany na zagadnienia odpowiadające zakresowi merytorycznemu kierunku studiów studenta oraz musi mieć związek ze specjalnością studiów, wybraną przez dyplomanta.

Przy **wyborze tematyki** pracy należy brać pod uwagę:

- wybraną specjalność;
- własne zainteresowania i wiedzę;
- możliwość uzyskania potrzebnych danych i przeprowadzenia badań.

## II. Strona techniczna pracy

1. Objętość pracy: objętość pracy dyplomowej na studiach licencjackich minimum 40 stron, a w pracy magisterskiej minimum 50 stron.
2. Uwagi techniczne: Czcionka: Times New Roman, wielkość czcionki: 12, interlinia: 1,5 wiersza, odstępy przed i po 0 pkt. Marginesy: górny i dolny po 2,5 cm; wewnętrzny 3 cm; zewnętrzny 2 cm; tekst wyjustowany (wyrównanie dwustronne), marginesy lustrzane.
3. Od Rozdziału I druk pracy jest DWUSTRONNY, a każdy nowy rozdział należy pisać od nowej strony (bez względu na to, czy jest to prawa czy lewa strona pracy).
4. Numerację poszczególnych stron należy umieścić na dole strony, jednak numery powinny być uwidocznione dopiero od 2-strony – numeracja od Wstępu.

## III. Styl pisania (bezosobowa forma wyrażania)

1. W całej pracy (poza przywołaniami i cytatami) należy stosować bezosobową formę zwrotów np.:

- zaobserwowano .....
- określono następujące wnioski,
- stwierdzono, że...
- przeanalizowano 30 przypadków,
- poinstruowano respondentów,

Wyjątkami od bezosobowej formy wyrażania są wtrącenia, przywołania i cytaty np.:

- (patrz rycina 1),
- (zobacz załącznik).

2. „Samotne” litery na końcu wiersza

W tekście pracy (także w tytułach) linie tekstu nie powinny kończyć się pojedynczą literą np. **w, z, i**.

Należy zastosować tzw. „**twardą spację**” pomiędzy taką literą a następującym po niej wyrazem (Ctrl + Shift + spacja).

### 3. Struktura prac licencjackich/magisterskich

1. Strona tytułowa
2. Spis treści
3. Wstęp
4. Rozdziały pracy (teoretyczny, metodologiczny, analityczny)
5. Wnioski/Dyskusja i Wnioski
6. Bibliografia i załączniki
7. Streszczenie

➤ **Strona tytułowa** – szablon strony tytułowej dostępny jest na stronie www na stronie Dziekanatów.

#### Tytuł pracy:

- Powinien wiązać się z kierunkiem studiów.
- Powinien być wąski, możliwie szczegółowy i konkretny.
- Dla studentów pracujących najlepsze są tematy związane z ich zawodem.

➤ **Spis treści** pracy licencjackiej/magisterskiej (jak w Szablonie, na stronie www)

## WSTĘP

Stanowi ogólne wprowadzenie w temat pracy i powinien zawierać:

- uzasadnienie wyboru tematu pracy – motywy podjętego tematu
- motywy i względy osobiste,
- omówienie przedmiotu pracy, jej zakresu rzeczowego, czasowego i przestrzennego,
- objętość: ok.1 do 1,5 strony.

## ROZDZIAŁ I TYTUŁ

Rozmiar czcionki 18

Rozmiar czcionki 16

(nie pisać: **TEORETYCZNE PODSTAWY PRACY** lub **PRZEGLĄD TEORII**)

W tym miejscu student powinien wykazać się wszechstronną wiedzą dotyczącą badanego problemu oraz znajomością aktualnej literatury przedmiotu z uwzględnieniem źródeł zagranicznych. Rozdział I powinien zawierać również wyjaśnienia terminologiczne.

O wartości tego rozdziału stanowi trafne posługiwanie się odwołaniami do innych Autorów i materiałów źródłowych na drodze powoływania się na piśmiennictwo (zawarte w części BIBLIOGRAFIA). Należy stosować **liczne przypisy dolne**.

W przypisach zaleca się stosowanie przypisów automatycznych. Przypisy należy umieszczać u dołu strony. Zaleca się stosowanie konsekwentnie albo skrótów w języku polskim (tamże, tenże, dz. cyt.). Pierwszy przypis powinien zawierać kompletną informację o danym dziele, czyli inicjał imienia i nazwisko autora, tytuł, wydawnictwo, miejsce i data wydania, strona. Tytuł pracy, artykułu należy wyróżnić kursywą (także pracy zbiorowej, z której pochodzi artykuł). Tytuł czasopisma, z którego zaczerpnięty jest artykuł powinien być zapisany w cudzysłowie bez kursywy.

Rozdział teoretyczny nie może być „zlepkiem” przypisów.

## **ROZDZIAŁ II**

### **ZAGADNIENIA METODOLOGICZNE**

Rozdział II nie może być długi (praca dyplomowa nie jest o metodologii badań), ani też krótki (Autor musi wykazać się znajomością metodologii jak również poprawnie opisać wszystkie elementy tego rozdziału):

1. **Przedmiot badań** (nie mogą być nim osoby)
2. **Cel pracy** (poznanie, wzbogacenia wiedzy o osobach, rzeczach lub zjawiskach, opracowanie)
3. **Problemy badawcze** (główny i szczegółowe - **3** pytania w pracy licencjackiej oraz **4** pytania w pracy magisterskiej). Pytania szczegółowe są podziałem problemu głównego, nie mogą od niego odbiegać)

**Metody, techniki i narzędzia badawcze** (należy opisać procedurę badawczą (poznawczą) zastosowaną w pracy, wymienić metody i nazwy narzędzi pomiarowych z powołaniem się na źródła. Własne opracowania kwestionariuszy ankiet/wywiadów należy umieścić jako przykładowy wzór w załącznikach na końcu niniejszego opracowania). Zastosowaneankiety, kwestionariusze wywiadów czy opisy testów powinny znaleźć się w Załącznikach

4. **Charakterystyka terenu badań i grupy badawczej** (opis instytucji i badanej grupy)
5. **Organizacja i przebieg badań**

## **ROZDZIAŁ III**

### **WYNIKI BADAŃ ... (dopisać kogo, czego dotyczą)**

Jest to rozdział badawczy opisujący wyniki badań i analiz, zgodnie z tytułem pracy. Nie należy dokonywać w tym rozdziale interpretacji wyników, należy to uczynić w następnym rozdziale: **PODSUMOWANIE I WNIOSKI**.

Wskazany jest też krótkie 1-2 - zdaniowe wykonanie opisów wyników (lub spostrzeżeń) zaprezentowanych w tabelach i na wykresach. Np. zauważono, że w grupie dziewcząt (na tle całej klasy) przeważają te o ciężarze ciała od 50 do 55 kg.

### **PODSUMOWANIE I WNIOSKI**

W tej części powinna być zawarta analiza wyników badań i odpowiedzi na pytania badawcze; w pracach magisterskich możliwość przeprowadzenia analizy porównawczej z innymi badaniami.

- We wnioskach należy przypomnieć najważniejsze treści;

- Treści nie mogą być nowe;
- Treści nie mogą być ogólne;
- W punktach powinny być zawarte odpowiedzi na pytania badawcze szczegółowe, a na koniec odpowiedź na pytanie główne.

Można krytykować lub chwalić literaturę przedmiotu (NIE POWINNO SIĘ: skarżyć na trudności w badaniach, przyznać do popełnionych błędów, niewłaściwie dobranej grupy badawczej, źle wybranego tematu badań, źle skonstruowanych pytań lub dyspozycji itp., można odnieść się do kwestii, jakie problemy nie zostały rozstrzygnięte i jakie wnioski dla praktyki (społecznej, pedagogicznej) wynikają z badań (2-3 strony)).

### Stosowanie tabel (przykład)

Tytuł tabeli: czcionka 11

**Tabela 1.** Wyniki finału Olimpijskiego podczas Igrzysk Olimpijskich Pekin 2008 w konkurencji 4x100 mężczyzn

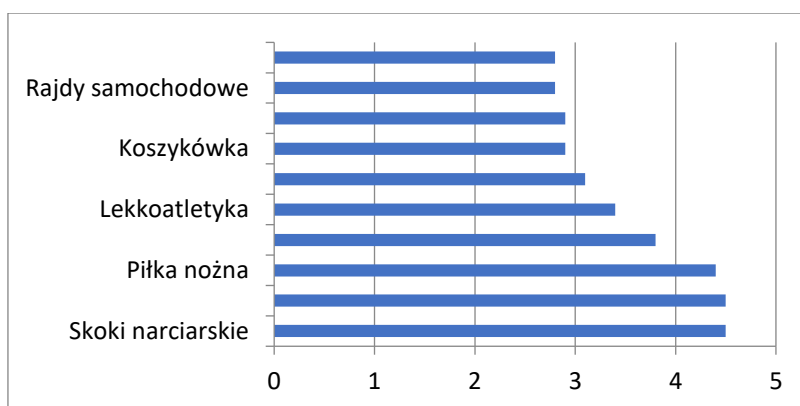
miejsce	Państwo	Wynik
1	Jamajka	37,10
2	Trinidad i Tobago	38,06

**Źródło:** opracowanie zaczerpnięte od kogoś, czcionka Times New Roman rozmiar 10 kursywa (UWAGA: Nie opisujemy źródła w całej pracy, jeżeli dotyczy to badań i opracowań własnych).

Źródło: czcionka 10,  
interlinia pojedyncza

### Stosowanie wykresów (przykład)

**Wykres 1.** Najpopularniejsze dyscypliny sportowe 2015



Źródło: [http://www.arc.com.pl/sportowe\\_podsumowanie\\_2015\\_roku-40999579-pl.html](http://www.arc.com.pl/sportowe_podsumowanie_2015_roku-40999579-pl.html) [data dostępu: 16.06.2016].

## Bibliografia

Należy stosować **nową literaturę**, chyba że Autor dokonuje przeglądu literatury.

Należy pamiętać, aby wszystkie przywołania Autorów w tekście znalazły swoje odzwierciedlenie w rozdziale BIBLIOGRAFIA. W tej części **nie** podaje się numerów stron. Bibliografię ułożyć w porządku alfabetycznym.

### 1. Wydawnictwo zwarte (książka). Dzieło autorskie napisane przez jednego, dwóch lub trzech autorów, np.:

Gruszecki T., *Współczesne teorie przedsiębiorstwa*, WN PWN, Warszawa 2002.

Jastrzębski Z., Swarc A., *Struktura organizacyjna i jej wpływ na efektywność szkolenia piłkarskiego na przykładzie szkoły Mistrzostwa Sportowego w Gdańsku*, Wydaw. Uczelniane AWF, Gdańsk 2003.

### 2. Wydawnictwo zwarte (książka). Praca zbiorowa - zbiór prac kilku autorów pod redakcją

Jeśli redaktor jest wyraźnie wskazany, opis należy zacząć od tytułu dzieła, a następnie dodając skrót „red.” podajemy inicjał imienia i nazwisko redaktora, np.:

*Samorząd w Polsce. Istota, formy, zadania*, red. St. Wykrętowicz, wyd. 4, Wydawnictwo Wyższej Szkoły Bankowej, Poznań 2008.

*Podstawy marketingu*, red. J. Altkorn, Instytut Marketingu, Kraków 2004.

### 3. Artykuł/rozdział w wydawnictwie zwartym (książce) – praca zbiorowa

Dargiewicz R., *Wykorzystanie fotokinematry do oceny przyspieszeń piłkarzy nożnych*, (w:) *Zastosowanie badań diagnostycznych w procesie treningowym i wychowaniu fizycznym*, red. Z. Jastrzębski, Wszechnica Mazurska w Olecku, Olecko 2009.

Kowalski T., *Wprowadzenie do ekonomiki mediów*, (w:) *Media, komunikacja, biznes elektroniczny*, red. B. Jung, Difin, Warszawa 2001.

### 4. Artykuł w wydawnictwie ciągłym (czasopiśmie)

Szczepan-Jakubowska D., *O konflikcie optymistycznie*, „Personel i Zarządzanie” 2011, nr 10 (259), s. 34-38.

Wandycz S., *Słuchanie ze zrozumieniem*, „Anglofan” 2014, nr 2 (4), s. 3-12.

### ŹRÓDŁA INTERNETOWE

Należy podać adres www strony oraz datę dostępu do niej, np.:

[https://repozytorium.amu.edu.pl/bitstream/10593/1821/1/06\\_Kozyra.pdf](https://repozytorium.amu.edu.pl/bitstream/10593/1821/1/06_Kozyra.pdf) [data dostępu: 09.03.2016].

### Załączniki:

### **Spis tabel**

Tabela 1. Tytuł tabeli .....	46
Tabela 2. Tytuł tabeli .....	46

### **Spis wykresów**

Wykres. 1. Tytuł wykresu.....	46
Wykres. 2. Tytuł wykresu.....	46

### **Spis rysunków**

Rysunek 1. Tytuł rysunku.....	46
Rysunek 2. Tytuł rysunku .....	46

## **Streszczenie**

W tym miejscu należy w kilku zdaniach streścić pracę zaczynając: Celem pracy było ....

Opisać krótko: przedmiot, cel, główne tezy badań oraz wynikające z nich wnioski – ze szczególnym uwzględnieniem wkładu własnego.