

Zagadnienia na egzamin magisterski – kierunek Wychowanie Fizyczne i Turystyka, II stopień

1. Suplementy diety wykorzystywane w odnowie biologicznej sportowców (grupy suplementów, charakterystyka grup i ich przykłady).
2. Sen w funkcjonowaniu sportowców.
3. Zasady przeprowadzania zabiegów fizjoterapeutycznych w odnowie biologicznej (min. 5 zasad).
4. Zmiany zachodzące w układzie krążenia pod wpływem treningu.
5. Definicja wydolności fizycznej, wskaźniki wydolności oraz sposoby pomiaru wydolności.
6. Pojęcie taktu pedagogicznego, jego rola w pracy wychowawczej specjalisty kultury fizycznej.
7. Tryptyk pedagogiczny: nauczyciel - uczeń – szkoła.
8. Poszukiwanie uzdolnionej młodzieży – selekcja w sporcie.
9. Charakterystyka struktury rzeczowej treningu sportowego.
10. Charakterystyka struktury czasowej treningu sportowego
11. Planowanie procesu treningowego z uwzględnieniem najważniejszych kierunków i kryteriów optymalizacji.
12. Praca nauczyciela wychowania fizycznego z dzieckiem o specjalnych potrzebach edukacyjnych (np. z ADHD, spektrum autyzmu, niepełnosprawnością intelektualną)
13. Dziecko ze spektrum autyzmu na zajęciach wychowania fizycznego.
14. Wskazania do prowadzenia wychowania fizycznego na tle rozwoju ontogenicznego w wieku młodszym szkolnym.
15. Kompetencje nauczyciela wychowania fizycznego w zakresie metodyki nauczania – planowanie, organizowanie, kierowanie oraz kontrola i ocena.
16. Czynniki wpływające na rozwój fizyczny człowieka.
17. Żywnienie a zdrowie, choroby dietozależne.
18. Główne determinanty zdrowia.
19. Wartość i sens wolontariatu sportowego.
20. Różnice pomiędzy okresem przygotowawczym wycieczki a obozu wędrownego.
21. Czynniki określające definicję turystyki.
22. Funkcje turystyki i jej znaczenie w szkole.
23. Turystyka kwalifikowana, pojęcie i cechy charakterystyczne.
24. Warunki prawidłowego spędzania czasu wolnego – rodzaje tzw. spokoju.
25. Dewiacje we współczesnej kulturze fizycznej.
26. Elementy charakteryzujące współczesną mediatyzację kultury fizycznej.